



Communiqué de presse

# Moana no te hau

Léa du Pacifique

Un roman pour appréhender la conscience de soi. A travers l'histoire de Cécile, des clés pour gérer et maîtriser ses pensées et ses émotions.

## Résumé

---

Cécile avait rêvé de construire un couple, une famille, de vivre un bonheur simple. Quand elle découvre son mari avec une autre femme, son univers s'effondre. Elle sombre dans la dépression.

L'auteure nous révèle le monologue intérieur de cette jeune femme trompée. Au fil des pages, on suit le cheminement qui la conduit à taper du pied, à s'abstraire de la jalousie, de la colère, de toutes ces ruminations qui ne mènent qu'à des émotions négatives.

Ayant grandi dans la croyance que dans la vie on ne fait pas ce que l'on veut, j'ai avancé pendant des années sur des chemins peu prometteurs d'un accomplissement heureux. Un incident m'a fait prendre conscience que je m'éloignais chaque jour un peu plus de mes aspirations profondes. Si une certitude s'imposait : je devais changer de vie, je ne savais pas exactement comment aborder ce changement. Je me suis lancée ce challenge, d'aller au-devant de mon rêve.

## L'auteure

---



Annette Thomas est née le 15 avril 1951 à Mâcon, France. Elle passe son enfance en Saône et Loire, dans une famille de six enfants.

Depuis 2014, elle vit dans les monts du Livradois Forez, dans une grande maison largement ouverte à sa famille, ses amis, et à tous les amoureux de la nature.

Distribué par Hachette livre

Nombre de pages : 274

Isbn 979-10-359-5933-3

Parution : 2021 || Prix papier 20€

Moana no te hau est disponible à la commande sur tous les sites libraires : Amazon, Fnac, Cultura... Et auprès de votre libraire.

contact@annettethomas.org  
site web <http://annettethomas.org>